

**ASSOCIATION MARCHE OU REVE**  
**Siège social : Mairie – 01990 St-Trivier-sur-Moignans**

Association régie par la loi du 1er juillet 1901  
 Déclarée à la Préfecture de l'Ain le 29 septembre 2009, sous le numéro WO12001098

**PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**  
**du 14 octobre 2022 à 20h.**

Le vendredi 14 octobre 2022 à 20h, les membres de l'association de MARCHE OU REVE se réunissent en Assemblée Générale ordinaire à St Trivier-sur-Moignans.

Une feuille d'émargement est signée par chaque membre présent tant à titre personnel qu'en qualité éventuelle de mandataire d'un adhérent absent.

Les membres présents sont au nombre de 39 et les pouvoirs au nombre de 1 pour 74 inscrits, soit 16 hommes et 24 femmes.

Gabriel BOINON, Président de l'association, anime la réunion. Il remercie la municipalité de sa présence, Marcel LANIER, Maire de St Trivier, Claire STREMSDOERFER, adjointe, Cécile PIRON, Franck MONTRADE et Laurent COUTURIER.

Geneviève MATZ-PERRIER, secrétaire-adjointe, fera le compte-rendu de cette Assemblée Générale.

Gabriel BOINON resitue l'année écoulée qui s'est déroulée normalement après 2 années perturbées par la COVID. Nous avons eu plaisir à retrouver les chemins en toute liberté !

**Ordre du jour :**

- 1. Rapport moral de la saison 2021-2022**
- 2. Rapport financier de l'année 2021-2022**
- 3. Renouvellement du Tiers sortant du Conseil d'Administration**

**Projets pour la saison 2022-2023**

- 4. Questions diverses.**

**1. Rapport moral avec le Bilan des sorties 2021/2022:**

- **Sorties de Marche Nordique avec Isabelle ALACOUQUE :**

43 pratiquants et 34 séances organisées avec en moyenne 15 personnes.

Le compte-rendu complet sur l'année écoulée en annexe.

Une séance exceptionnelle est prévue samedi 29 octobre 2022 avec Élisabeth Valette (championne de France de Marche Nordique) axée sur la technique de marche nordique. C'est une opportunité à saisir ! (inscription jusqu'au 15 octobre).

- **Sorties des vendredis présentées par Thierry CAVORET :**

Peu d'annulation de sorties cette année sauf exceptions (ex. : Météo...). Le groupe rassemble entre 8 et 15 personnes avec une vingtaine de marcheurs réguliers. Le temps de marche sera indiqué plutôt que le nombre de kilomètres ; la randonnée est en effet flexible en terme de kms et de durée en fonction du temps et des participants. Le dénivelé n'est pas essentiel à connaître car les montées sont progressives et généralement pas de montées abruptes.

La randonnée se réalise sur la journée donc pas de stress lié à des horaires.

Ouvert à tous, Thierry CAVORET invite chacun à venir essayer !

– **Sorties des week-ends présentées par Patrice GONIN :**

17 sorties ont été organisées cette année avec 262 personnes avec une moyenne de 15 randonneurs (8 dans l'Ain, 5 dans le Rhône, 2 en Saône et Loire, 1 dans le Jura et 1 en Auvergne).

La sortie rassemblant le plus de personnes est celle jumelant une marche et un repas au restaurant, à Fareins cette année avec 29 randonneurs.

16 personnes ont participé au week-end proposé dans le Jura en mai 2022.

La question de l'intérêt des marcheurs de randonner le samedi ou le dimanche se pose afin de s'adapter au plus grand nombre.

Le tirage des rois avec une marche de 11 kms, commune aux randonneurs et aux marcheurs nordiques, a eu lieu à Montceaux avec 18 personnes.

Patrice GONIN adresse ses remerciements à Jocelyne LAGUIDE pour son tableau récapitulatif toutes les sorties de l'année avec des gommettes colorées.

**Informations sur les projets :**

- Sortie urbaine 2022 : le dimanche 16 octobre 2022 à Trévoux (20 personnes). Il est à noter qu'il est difficile d'organiser cette rencontre un dimanche tant au niveau du Syndicat d'initiative pour obtenir les prestations d'un guide, que de la réservation du restaurant pour un groupe.

Rappel : RDV à 10h à l'Office de tourisme de Trévoux avec comme programme une visite guidée le matin suivi du restaurant, petite marche digestive et possibilité d'une visite d'un musée ensuite.

- Tirage des Rois : samedi 28 janvier 2023
- Marche-Restaurant en mars 2023 : un appel à bonne volonté est fait pour proposer un lieu agréable
- Week-end au mois de mai 2023 : date et lieu à définir

Patrice GONIN remercie Lydie CAVORET, Marcel MOYENIN et Josette PAQUIER de la commission « Événementiel » pour leur disponibilité et leur investissement ainsi que notre président Gabriel BOINON pour sa présence indéfectible et bienveillante.

**2. Bilan financier** présenté par Lydie CAVORET, trésorière-adjointe.

Avec la présentation de 3 tableaux projetés sur écran :

- Le compte de résultat. Précisons que cette année, l'exercice n'a que 11 mois du 1er octobre au 31 août pour être en harmonie avec la saison sportive.
- Le bilan au 31/08/2022
- Les comptes provisionnels.

**Nouveauté depuis cette année :** une recette de 900€ suite au balisage de chemins qui sera versé sur les comptes en décembre 2022. Le contrat passé avec la Fédération Française de Randonnée sera reconduit sur l'année 2022-2023.

**Idées en réflexion :**

- Randonnées à thèmes avec un animateur
- Formation autour de la lecture de cartes et de l'orientation à envisager dans l'année. Elle

pourrait se faire en interne par Gabriel BOINON en quelques séances en salle suivi d'une immersion sur le terrain appelée « séance du baroudeur » (poser une personne dans la nature avec une carte qui devra se situer et revenir au point de départ).

Gabriel BOINON souligne que si nous souhaitons que notre club perdure, l'association se doit d'aider les personnes à se former, notamment en marche nordique. Pour rappel, Marche ou Rêve participe pour moitié au frais de la formation des animateurs.

**Les bilans (moral et financier) sont soumis au vote de l'assemblée et sont adoptés à l'unanimité.**

### **3. Renouvellement du Conseil d'administration :**

Conformément aux statuts, le tiers sortant concerne cette année 5 personnes : Gérard MATZ, Geneviève MATZ-PERRIER, Isabelle MONTEIL ; Isabelle ALACOQUE et Gilles FOURNIER sont démissionnaires.

Gabriel BOINON remercie chaleureusement Isabelle ALACOQUE, vice-présidente pour la gestion et la coordination de l'équipe des animateurs Marche-Nordique dans une période difficile où la COVID a alourdi les tâches à effectuer pour maintenir l'activité.

Gabriel BOINON remercie Gilles FOURNIER, secrétaire pour tout son travail dans la gestion des courriers et la responsabilité de la commission « balisage ».

Un appel à candidatures est lancé pour le renouvellement du CA.

Bienvenue à Martine GIMARET qui est élue à l'unanimité.

Le conseil d'administration du vendredi 28 octobre à 18h permettra de constituer le bureau et de répartir les rôles de chacun.

Rappelons que les Conseils d'Administration sont au nombre de 4 par an, les moyens de communication (mail, SMS...) nous permettant de ne pas multiplier les réunions.

### **4. Questions diverses :**

- Actuellement, les randonnées du week-end sont encadrées par 5 personnes, les séances de marche nordique par 5 personnes. Seules les randonnées du vendredi sont animées tout à tour par des participants .

L'idée serait que chaque adhérent puisse animer une randonnée dans l'année en duo si besoin. Pour cela, une formation de lecture de cartes peut être organisée pour permettre aux randonneurs d'être plus à l'aise pour guider une rando.

- Le contrat avec la FFR sur le balisage (80kms de chemins) a permis de récolter des fonds permettant d'envisager une action intéressante pour les adhérents.
- La collecte numérique réalisée avec un GPS dans le sac et la prise de photos pourra être reprise suite au travail de balisage. L'application « ma rando », téléchargeable gratuitement pour les licenciés FFR, donnera accès au tracé de la randonnée avec thématiques des lieux à visiter, restaurants etc...
- La question est posée du nombre de licenciés par un nouvel adhérent :

Marche ou Rêve compte 73 adhérents à ce jour et a le plus grand club de Marcheurs Nordiques du département avec 43 adhérents ! Il existe malheureusement une inquiétude quand à la poursuite de cette activité puisque plusieurs animateurs souhaitent arrêter en fin de la saison. C'est pourquoi il est urgent d'anticiper et de permettre à d'autres personnes de se former.

- Il est évoqué l'organisation de la Randonnée annuelle autrefois organisée à partir de la salle des fêtes de Chaneins. Cette manifestation s'est avérée onéreuse et hasardeuse en cas de

fréquentation faible ou de météo défavorable. L'accès aux chemins était immédiat ce qui ne serait pas le cas à partir de la salle de St Trivier. Enfin, cela représentait un énorme travail demandant beaucoup d'énergie et de bonnes volontés.

Marcel LANIER, Maire de St Trivier, prend la parole pour féliciter Marche ou Rêve pour son dynamisme et sa pérennité depuis sa création en 2009 avec Michèle DUPERRON, Présidente-fondatrice.

Monsieur le Maire assure que le Conseil Municipal sera toujours présent auprès de l'association et lors de l'attribution des subventions 2023.

L'Assemblée Générale se termine par la présentation d'un diaporama des sorties de la saison écoulée avec un aperçu des sentiers parcourus puis autour du verre de l'amitié et de pâtisseries « maison ».

Gabriel BOINON, Président

Geneviève PERRIER, Secrétaire-adjointe

## Annexe 1 – COMPTE RENDU MARCHE NORDIQUE

### Compte rendu de l'activité Marche Nordique 2021 / 2022

Assemblée Générale du 14 octobre 2022

#### 1. Point sur la saison écoulée

L'effectif est en légère augmentation : **43 pratiquants** (contre 39 l'année précédente).

34 séances ont été organisées, avec en moyenne 15 participants.

Cette année, les animateurs avaient fait le choix d'encadrer les sorties en binômes, ce qui a permis à la fois d'alléger leur préparation de séance en se répartissant l'organisation (échauffements, renforcement musculaire, étirements) et aussi de mieux gérer les groupes lorsque nous étions nombreux.

#### A citer quelques séances "spéciales" :

Le 08/01 : Marche commune avec les randonneurs à Montceaux.

Marches communes avec le club des Randonnistes de St André de Corcy :

Le 12/03 - Nous avons marché à Mionnay sous la houlette des coachs de St André : Nicole et Jacqueline. Nous étions 28 (dont 15 Marcheurs Rêveurs).

Le 07/05 - A notre tour, nous les avons reçu pour un parcours à Dompierre-sur-Chalaronne. La séance était encadrée par Gérard et Michèle F.

Nous étions 21 participants (dont 13 Marcheurs Rêveurs).

Ces deux rencontres se sont terminées autour d'un verre de l'amitié dans une ambiance très sympathique.

Côté animateurs, toujours en recherche de se renouveler, il était très intéressant de pouvoir échanger sur les possibilités d'animation, par exemple a été évoqué le Nordic Yoga® (c'est une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons, avec une respiration qui devient consciente et se synchronise avec nos pas).

Le 11/06 : la marche nordique à Ars s'est achevée par une relaxation guidée par Michèle F., suivie d'un pique-nique.

Cette séance très agréable a remporté un franc succès !

#### Participation de nos adhérents à des rassemblements de marche nordique :

Le 09/04 : 5 participantes à la Nordic de l'Andouille à Semur-en-Brionnais (avec la présence sur place de Jean-Pierre Guilloteau, spécialiste de marche nordique).

Du 03

au 05/06 : 2 participants à la 10ème édition de l'Euro NordicWalkin'Vercors.

## **2. Saison 2022/2023**

*Deux informations en lien avec notre Fédération :*

\* Le dimanche 11 septembre avait lieu une journée découverte des sports de plein-air, organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ain sur la base de loisirs de Cormoranche. A la demande de M. Beauvais (Président du Comité Départemental de la FFRandonnée de l'Ain), trois animateurs de Marche ou Rêve (Gérard, Michèle et Daniel F.) ont répondu présents pour faire découvrir la marche nordique et ont proposé des séances d'initiation au cours de cette journée. Toutefois, nous avons constaté peu d'engouement de la part du public pour tester ce sport.

\* Les 22 et 23 octobre : le comité régional de la FFR organise une "rencontre des animateurs de marche nordique de la région AuRA" qui aura lieu à Ourches (26) avec une intervention de différents experts Marche Nordique, conseillers techniques et instructeurs ; cette session étant réservée aux détenteurs du Brevet Fédéral de marche nordique, seul Gérard participera à ce week-end studieux.

D'autre part, nous allons bénéficier samedi 29 octobre d'une séance marche nordique exceptionnelle, encadrée par **Elisabeth Valette** (*championne de France de Marche Nordique et enseignante en activités physiques adaptées*).

Cette séance, axée sur la technique de marche nordique, se déroulera entre 8h30 et 10h15 à l'hippodrome de Châtillon s/Chalaronne.

Je vous invite à saisir cette opportunité ; il est encore possible de s'inscrire, jusqu'à demain.

La suite de la saison sera gérée par mon successeur à qui je laisse le soin de communiquer ultérieurement à ce sujet.

En conclusion, comme nous l'avons évoqué lors de notre réunion du 23 juin dernier, pour l'avenir de la section marche nordique du club, je reviens sur le fait qu'il sera absolument nécessaire de compléter l'équipe des animateurs actuellement en place.

J'adresse tous mes remerciements à notre Président, à nos excellents animateurs et à tous ceux qui se sont investis d'une manière ou d'une autre et nous ont permis de partager une très belle année sportive, dans la convivialité et la bonne humeur.

**Annexe 2 – COMPTE DE RESULTAT SAISON 2021 - 2022**

<b>COMPTE DE RESULTAT 2021-2022</b>	<b>DEPENSES</b>	<b>RECETTES</b>	<b>SOLDES</b>
Licences FFRP	2 129,40 €		
Cotisations adhérents		2 644,50 €	
<b>SOLDE FFRP</b>			<b>515,10 €</b>
Participation formation	275,00 €		
Subvention FFRP		170,00 €	
Subvention mairie de Saint Trivier		100,00 €	
<b>SOLDE FORMATION</b>			<b>-5</b>
Sortie urbaine de TOURNUS		1 132,00 €	
Facture sortie urbaine	1 091,00 €		
<b>SOLDE SORTIE URBAINE (don)</b>			<b>41,00 €</b>
Hébergement site internet			
Recettes diverses	232,21 €		
Indemnités déplacements	100,00 €		
Recettes diverses		52,82 €	
<b>SOLDE FRAIS GENERAUX</b>			<b>-279,39 €</b>
<b>TOTAUX</b>	<b>3 827,61 €</b>	<b>4 099,32 €</b>	<b>271,71 €</b>
<b>BENEFICE DE L'ANNEE</b>	<b>271,71 €</b>		
<b>TOTAUX</b>	<b>4 099,32 €</b>	<b>4 099,32 €</b>	
<b>BILAN AU 31/08/2022</b>	<b>ACTIF</b>	<b>PASSIF</b>	
Fonds propres au 01/10/2021		1 605,37 €	

Bénéfice de l'année		271,71 €	
Parts sociales CRCA	20,00 €		
Solde bancaire au 31/08/2022	1 353,03 €		
Solde livret A au 31/08/2022	504,05 €		
<b>TOTAUX</b>	<b>1 877,08 €</b>	<b>1 877,08 €</b>	
<b><u>INFORMATIONS</u></b>			
rando seul	14		
marche nordique	31		
FAM rando	14		
FAM marche nordique	14		
abonnement Passion Rando	15		

**Annexe 3 - BUDGET PREVISIONNEL – SAISON 2022-2023**

<b>PREVISIONNEL 2022-2023</b>	<b>DEPENSES</b>	<b>RECETTES</b>	<b>SOLDE</b>
<b>FFRP LICENCES ADHESION</b>	2 100,00 €	2 600,00 €	500,00 €
<b>FORMATIONS</b>	300,00 €	0,00 €	<b>-300,00 €</b>
<b>PARTICIPATION WEEKEND ET ACTIONS A ENVISAGER</b>	500,00 €	0,00 €	<b>-500,00 €</b>
<b>FRAIS GENERAUX</b>	400,00 €	0,00 €	<b>-400,00 €</b>
<b>RECETTES BALISAGE</b>	100,00 €	900,00 €	800,00 €
	=	=	=
<b><u>TOTAUX</u></b>	<b>3400</b>	<b>3500</b>	<b>100,00 €</b>
<b><u>BENEFICE DE L'ANNEE</u></b>	<b>100,00 €</b>		