

Activité Marche Nordique 2019-2020

Pour la saison écoulée, l'effectif a bien progressé puisque nous avons enregistré 16 nouvelles adhésions contre une seule non réinscription. Concernant les personnes qui ont rejoint la section de marche nordique, 10 sont de nouveaux licenciés et 6 étaient déjà adhérentes à Marche ou Rêve pour la randonnée.

Notre groupe était constitué de 41 pratiquants et il était essentiellement féminin (à environ 80%).

L'organisation habituelle de nos séances a été perturbée au cours de cette année par la pandémie de la COVID-19.

Sur le premier semestre, 23 séances ont été programmées avec une moyenne de 17 participants (6 de plus que l'année précédente). Trois séances ont été annulées pour intempéries.

Pendant la période de confinement, nous avons annulé 10 séances (du 14 mars au 16 mai).

Après cette pause forcée, beaucoup d'entre nous avaient hâte de reprendre l'activité de marche nordique. Avec l'obligation de ne pas dépasser des groupes de plus de 10 personnes (encadrement compris), nous avons dû repenser notre organisation.

Afin de satisfaire le plus grand nombre, un créneau supplémentaire a été proposé le mardi.

Ainsi, du 19 mai au 27 juin nous avons programmé 11 séances, qui se sont tenues en matinée et sur inscription préalable. Ce système a plutôt bien fonctionné, car malgré les contraintes, ce sont environ 14 personnes chaque semaine qui se sont inscrites.

En ce qui concerne les circuits, nous avons proposé une vingtaine de parcours différents (entre 7 et 10 km).

Les événements de la saison écoulée :

- Le 13 octobre 2019, 4 personnes du club ont parcouru les 16 km de la NordicWalkin'Lyon.
- Le 4 janvier 2020, une marche commune d'une dizaine de kilomètres, a été organisée entre Port-de-Mûre et Thoissey regroupant 39 randonneurs et marcheurs "nordique".

Pour 2020/2021 :

Cette saison a débuté le 12 septembre, suivant notre calendrier habituel, à savoir une séance hebdomadaire le samedi après-midi, à l'exception des séances de septembre et juin qui se déroulent en matinée.

En projet :

- en début d'année prochaine, une marche regroupant randonneurs et marcheurs nordiques,
- au cours du prochain semestre, une ou deux sorties côté Beaujolais afin de proposer des parcours comportant un léger dénivelé.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

Enfin, nous tenons à remercier les adhérents, qui ont fait preuve d'une belle motivation tout au long de l'année,

Un grand merci aux animateurs pour leur dynamisme et leur investissement.

Merci à tous de nous avoir proposé des séances variées, à la fois sportives et conviviales.