1

#### **MARCHE OU REVE**

#### PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE 19 octobre 2018

Nombre d'adhérents présents : 56 Nombre d'adhérents représentés : 2

A SAINT-TRIVIER-sur-MOIGNANS, à la salle polyvalente de l'Espace Jean Vial, à 20 h 30, en présence de Monsieur Marcel LANIER, Maire de SAINT-TRIVIER-sur-MOIGNANS.

# Pour les nouveaux adhérents présents :

#### Présentation du Conseil d'Administration :

Sont présents: Myriam JOSBE, Fabienne YZERABLE, vice présidente, Patrick JOSBE, trésorier adjoint, Brigitte DARGAUD, secrétaire, Gabriel BOINON, Guy NOTTET, secrétaire adjoint, Annie DURAND, Gille FOURNIER, Joël DESRAYAUD, trésorier et Michèle DUPERRON, présidente.

Absente excusée : Sylvie CASTRIGNANO

Préalablement à la présentation du bilan moral et du bilan financier : information aux personnes qui viennent de rejoindre notre association qu'elles peuvent prendre connaissance de toutes les informations concernant notre fonctionnement et nos sorties sur notre site internet : http://marche-ou-reve.fr/

Un instant de silence est observé à la mémoire d'Isabelle ALBAN, adhérente du club décédée en début de saison 2017/2018.

#### **PRESENTATION DU BILAN MORAL**

Nombre d'adhérents pour la septième saison soit 2017/2018 : **67 adhérents , d'une moyenne d'âge de 60 ans, répartis entre randonnée et marche nordique.** 

#### **Bilan des sorties**

Au cours de cette saison écoulée, il a été organisé 20 sorties en matinée ou en journée, une sortie urbaine, et un WE au BESSAT (Pilat).

Sur l'ensemble des sortie (hors sortie urbaine, et WE) nous étions en moyenne 14 participants par randonnée (pour information, la moyenne pour la saison 2016/2017 était de 14 participants, pour la saison 2015/2016 = 21 et pour la saison 2014/2015 = 24)

Participation sortie urbaine à MACON: 53 (saison 2016/2017 = 52 - saison 2015/2016 = 45 - saison 2014/2015 = 50)

Participation WE au BESSAT: 23 (saison 2016/2017 = 36 - saison 2015/2016 = 30 - saison 2014/2015 = 41)

Parmi nos sorties, nous en avons eu:

deux en partenariat avec les clubs de St André de Corcy et Chalamont, l'une le 4 novembre à Chalamont (19 participants) et la seconde le 29 avril à Jassans (10 participants).

et une sortie en matinée à Montmerle sur Saône organisée par Patrice le 3 mars 2018 avec restaurant après (21 participants et 31 au restaurant)

Quelques uns d'entre nous avaient également accompagné le club de Chalamont venu faire un circuit au départ de St Trivier le samedi après midi 28 novembre .

Nous avons eu **6 sorties sur une journée** , dont deux sorties en participation à des randonnées de village :

MARCHAMPT le 8 octobre (rando village - 4 participants)
SAINT-JULIEN-sur-SURAN le 22 octobre (16 participants)
CLAVEISOLLES le 18 mars (rando village – 10 participants)
SALAVRE le 22 avril (15 participants)
SEMUR-en-BRIONNAIS le 20 mai (6 participants)
SAINTE HYMETIERE le 17 juin (11 participants)

Suite à la faible participation à la sortie neige organisée en février depuis le début de l'existence du club, cette sortie n'a pas été organisée par le club cette saison, mais il était convenu que les personnes qui souhaitaient en organiser une pouvaient en informer les membres du club pour faire un co-voiturage. C'est ce qu'ont fait Laurence et Jean-Claude le samedi 24 février. 6 personnes ont répondu à leur proposition, de sorte que ce sont 8 personnes qui ont passé la journée aux Plans d'Hotonnes.

#### Bilan Marche Nordique présenté par Fabienne

En pièce jointe (Annexe 1)

### **ACTIVITES ANNEXES**

Durant cette dernière saison, et comme les années précédentes nous avons également eu quelques activités annexes :

- a) Casse croûte avec galettes et tirage des rois le samedi 13 janvier 2018
- b) Intervention à l'école primaire de Montmerle-sur-Saône par Elie Dost et Michèle Duperron, fin janvier, puis accompagnement de deux sorties des élèves par Georgette et Gaby Boinon, Gilles Fournier, et Patrice Gonin.

La finalité était de sensibiliser les enfants à la randonnée, et de les accompagner dans la création d'un circuit de randonnée sur Montmerle.

Il semble que ce partenariat ait été apprécié tant par les enfants de l'école de Montmerle que par ceux d'entre nous qui ont intervenus.

- c) Soirée projection d'un film documentaire de la série les Plus Beaux Treks le 8 mars 2018, en présence du réalisateur, à laquelle nous étions environ 45 participants
- d) La participation au forum des associations St Trivier, le samedi 1<sup>er</sup> septembre dernier

Contrairement aux années précédentes, nous n'avons pas participé à une randonnée au profit du Téléthon car la date ne correspondait pas à celle de l'une de nos sorties. Chacun a donc pu faire ce qu'il souhaitait.

#### **Formations**

Gilles Garaudet, Guy Nottet, Michèle Duperron ont suivi une formation pour la collecte numérique ; cela s'est passé sur deux journées les 3 mai et 12 juin, à Ambérieux en Bugey.

Bien que ce ne soit pas sur la saison 2017/2018, Daniel Faivre vient de suivre une formation de baliseur en septembre.

Nous avons donc actuellement, au sein de Marche ou Rêve :

Deux personnes formées pour l'animation de randonnées : Sylvie et Michèle,

Deux personnes formées pour le balisage : Gilles et Daniel

Trois personnes formées pour la collecte numérique : Gilles, Guy et Michèle.

Un nouveau cursus de formation fédérale est en train de se mettre en place et sera opérationnel début 2019.

Comme chaque année, je vous rappelle que chacun d'entre vous peut se former, notamment pour l'animation des randonnées, et de la marche nordique.

Sur cette dernière activité, nous étions 6 à avoir été formé officieusement par Thierry. Nous ne sommes, pour le moment que 4 à être opérationnels. Mais nous sommes tous à la merci d'un accident ou incident de santé, si nous souhaitons pérenniser cette activité, il serait vraiment souhaitable que d'autres nous rejoignent.

## **Entretien des circuits**

Le suivi du balisage des circuits de l'ancienne communauté de commune Chanstrival (Chaneins, Valeins et St Trivier) n'a pas été assuré cette année pour diverses raisons : Météo très défavorable en début de saison, puis chaleur excessive et manque de disponibilité des bénévoles durant l'été.

#### Suivi des commissions

Des commissions avaient été mises en place au début de la saison dernière.

Celle de la Marche Nordique fonctionne bien, on vient de le voir avec l'intervention de Fabienne.

Les autres ont été un peu plus longues à s'installer:

Concernant le balisage, c'est désormais Gilles FOURNIER qui l'a pris en charge récemment. Il lui faut donc le temps de s'organiser.

Concernant la collecte numérique : c'est Guy NOTTET qui doit assurer la gestion du planning des relevés que nous devons faire. Comme pour l'entretien des circuits, nous avons du mal à synchroniser nos emplois du temps, et nous n'avons pas vraiment avancé.

Lorsque nous serons en mesure d'aller sur le terrain, les personnes qui le souhaitent peuvent nous accompagner pour nous aider et voir ainsi comment ça fonctionne. Si nous pouvons constituer plusieurs équipes, ce sera du travail en moins pour chacun.

#### Bilan moral de l'année écoulée approuvé à l'unanimité

#### Pour la saison 2018 /2019

## Nos projets immédiats :

Nous aurons notre sortie urbaine, qui aura lieu à Cluny le dimanche 18 novembre ;

Et nous accueillons pour cette nouvelle saison des randonneurs qui marchent de manière informelle, une fois par semaine, au départ de Chatillon, et qui, souhaitant intégrer une structure officielle, nous rejoignent ce soir.

Ils randonnent tous les vendredi, à la journée (4 à 5 h de marche effective), sur une distance de 16 à 22 kms environ, avec un dénivelé de 400 à 800 mètres, et ce, à un rythme plutôt soutenu.

C'est une activité supplémentaire pour notre club, puisque chaque adhérent qui le souhaite pourra participer à ces sorties. Un calendrier sera mis en ligne sur notre site internet, comme pour les sorties du WE.

Il nous a paru logique d'intégrer une personne de cette équipe au sein de notre conseil d'administration. Ce que nous ferons tout à l'heure, au moment du vote.

# Nos projets pour la saison à venir :

En principe :

Tirage des rois début janvier WE rando en juin Sortie urbaine à l'automne

#### **Divers**

Rappel que nous avons, pour le club et à titre individuel, des réductions chez certains voyagistes et hébergements ainsi que dans les magasins DECATHLON du département de l'Ain.

Concernant les réductions sur le plan national, tout est indiqué sur le support de licence.

<u>Remerciements aux animateurs,</u> qui passent du temps sur le terrain pour découvrir et reconnaître des circuits les plus intéressants possibles.

Rappel que chacun peut animer une sortie, même sans formation; dans ce cas, l'un des animateurs habituels peut épauler un animateur débutant. Et chacun peut tout simplement proposer des circuits, en les indiquant à l'un des membres du Conseil d'Administration, ou en participant la réunion de préparation du calendrier.

#### PRESENTATION DU BILAN FINANCIER présenté par Joël

Bilan positif avec un résultat de 497,53 €, selon tableau en annexe (2).

Le montant des licences ayant augmenté de 1,00 € pour les licences individuelles et 2 € pour les licences familiales, cette augmentation est répercutée sur le prix des cotisations d'adhésion au club pour la saison 2018/2019 qui sont fixées à :

- 31,50 € pour les adhésions individuelles en randonnée seule,
- 35,50 € pour les adhésions individuelles en marche nordique seule ou avec randonnée
- 57,50 € pour les adhésions familiales en randonnée seule,
- 65,50 € pour les adhésions familiales en marche nordique seule ou avec randonnée.

#### Bilan financier approuvé à l'unanimité

Présentation du budget prévisionnel pour la nouvelle saison.

Budget prévisionnel approuvé à l'unanimité, selon tableau en annexe (3)

# Entrée d'une personne de Chatillon au Conseil d'Administration

Il est fait appel à candidature auprès des personnes constituant le groupe de Chatillon-sur-Chalaronne qui intègre notre association.

Un candidat se présente : Thierry CAVORET

Le vote à bulletin secret proposé ayant été refusé, il est procédé à un vote à mains levées.

Thierry CAVORET est élu à l'unanimité.

#### **Questions diverses**

## Sorties avec clubs de Chalamont et St André de Corcy

Sollicitation de l'avis des adhérents pour savoir s'ils souhaitent poursuivre les sorties communes.

Une majorité est pour l'organisation de futures sorties communes.

# Sortie neige:

Sollicitation de l'avis des adhérents pour organiser à nouveau une sortie neige.

La majorité des participants ne demande pas une organisation par le club, mais se réserve la possibilité d'organiser une ou plusieurs sorties neige à titre individuel.

#### WE rando:

La participation au dernier WE rando organisé par le club en juin 2018 ayant été assez faible, il est fait un tour de table pour en connaître les raisons.

Il ne ressort pas de raisons spécifiques à cette faible participation, mais quelques personnes proposer de modifier la date de cette sortie.

#### Rando douce ou rando santé:

La question se pose au sein du Conseil d'Administration de l'opportunité de mettre en place une activité rando douce ou rando santé afin de permettre à des personnes un peu plus âgées ou ayant des problèmes de santé, de continuer à exercer une activité physique.

Il est demandé l'avis des adhérents, en précisant qu'en cas d'organisation de l'une ou l'autre de ces activités, il serait nécessaire que les encadrants potentiels suivent une formation.

Personne ne souhaite encadrer ce type de randonnées. Mais il est proposé d'organiser, sur certaines sorties, deux circuits de longueurs différentes afin de permettre la participation d'un plus grand nombre de personnes.

# Participation financière au transport lors des sorties :

Depuis le début de l'existence du club, nous nous déplaçons en co-voiturage, sans participation aux frais par les personnes transportées, estimant jusqu'alors que chacun prend son véhicule à tour de rôle.

La question a déjà été évoquée quelques fois d'une participation à ces frais, et semble revenir de plus en plus souvent du fait qu'un certain nombre de personnes n'aiment pas conduire et préféreraient participer financièrement aux frais, plutôt que prendre leur véhicule.

Demande de l'avis des adhérents.

Une majorité des participants est favorable à une participation financière.

#### Au sujet du financement de notre club

Nous n'avons pas organisé de journée « Randonnée en Dombes » en 2018.

De ce fait, il n'y pas eu de rentrée d'argent au club sur la saison 2017/2018, à part les cotisations des adhérents (5,50 € par adhérent « rando » ; 9,50 € par adhérent « marche nordique »)

Notre trésorerie actuelle permettra de financer à nouveau partiellement les sorties de la saison 2018/2019,

Mais nous devons envisager l'avenir, aussi :

- Soit nous reprenons dès 2019 le principe d'une organisation pour récolter quelques fonds afin que le club continue à participer au financement des sorties, tirage des rois, etc ....
- Soit nous « vivons » uniquement sur les cotisations, et les sorties seront alors facturées au prix coutant aux participants,

Dans ce dernier cas, afin d'assurer le fonctionnement du club, et le financement d'éventuelles formations, il conviendra peut être de prévoir une augmentation (raisonnable ) des cotisations.

Après avoir sollicité l'avis des adhérents présents, et après divers échanges, il est décidé de reprendre l'organisation d'une journée de randonnée pour tous dont la date pourrait être le dimanche 19 mai 2019.

Une proposition est faite pour axer cette organisation sur la Marche Nordique, ce qui semble convenir à la majorité.

L'assemblée se termine par la présentation d'un diaporama des photos des sorties de la saison 2017/2018 préparé par Sylvie CASTRIGNANO, puis par le partage d'un verre de l'amitié .

\*\*\*\*\*\*\*

#### Annexe 1

# Compte rendu Marche Nordique – Fabienne YZERABLE

Cette année nous avons commencé notre saison de marche nordique le 9 sept 2017 avec un effectif de 30 inscrits et une moyenne de 10 participants par séance pour 34 journée de marche effective.

Malheureusement, La pluie s'étant invitées à plusieurs reprises, nous avons dû à regret annuler certaines de nos séances.

Cependant, le courage et la détermination de nos adhérents s'étant révélés, sous les orages dont le ciel nous a gratifié. Nous avons pu maintenir un grand nombre de nos sorties. Tout ça pour vous dire que nous marchons dans une ambiance ou la bonne humeur règne en permanence. Mais ne vous y trompez pas! nous faisons travailler les bras, et les jambes, sans oublier bien entendu les langues!....

Il faut dire que nos adhérents s'investissent un maximum afin d'aider les animateurs à panacher au mieux les idées de circuits. Ainsi nous avons pu découvrir de nouveaux parcours surs : MISERIEUX, BANEINS, VALEINS, ET BIZIAT, sans compter nos marches des BORDS DE SAONE. Ce sont des parcours qui font entre 8 et 10 km sachant que l'on marche entre 4 et 5 km / heure. Et, que nos séances durent 2 h avec échauffements au départ et étirements à la fin.

Je tiens à les remercier, ainsi que nos animateurs qui donnent de leur temps et de leur énergie afin de varier la technique des séances pour satisfaire le plus grand nombre.

Enfin, la journée du 16 juin à clôturée notre saison. Après une marche animée par Michèle et Daniel Faivre. Nous nous sommes retrouvés à ARS pour un repas convivial fort apprécié de chacun.

Nous espérons vous voir encore très nombreux pour la saison 2018/2019.

Annexe 2

Bilan financier – Joël DESRAYAUD

# MARCHE OU REVE

	Exercice de la saison 2017- 2018 67 Adhérents		
	Dépenses	Recettes	
Report -2017_2018		1 847,91 €	
Rectification 2016-2017		254,40 €	
Adhésions (cotisations+licences)	0,00 €	2 165,00 €	
Cotisations :licences + adhésions	1 784,80 €	0,00€	
Adhésion à la féderation	60,00€	0,00€	
Sortie Macon	1 561,00 €	1 246,00 €	
Participation Macon	315,00 €	0,00€	
Tirage des rois et réunions	210,45 €	0,00€	
Participation tirage des rois	210,45 €	0,00€	
Projection GR20	113,00 €	0,00 €	
Participation	113,00 €	0,00 €	
Sortie rando BESSAT	2 569,00 €	980,00 €	
Participation	1 589,00 €		
Subventions	0,00 €	300,00 €	
Obsèque Isabelle ALBAN	13,90 €	0,00 €	
Remboursement Federation	0,00 €	47,40 €	
Hebergement site internet	31,03 €	0,00 €	
TOTAL	6 343,18 €	6 840,71 €	

Résultat de la saison :	497,53 €
-------------------------	----------

Livret A	1 567,54 €
Total Marche ou Reve	2 065,07 €

Intérêts 11,75

Annexe 3

Budget prévisionnel – Joël DESRAYAUD



Activités	Prévu 2017	Réalisé 2018	Prévu 2019
Sortie urbaine	500,00	315,00 €	420,00
Sortie montagne	1 200,00	1 589,00 €	1 000,00
Formation M-N	150,00	0,00 €	150,00
Formation	100,00	0,00 €	100,00
Tirage des rois	100,00	210,45 €	200,00
Total	2 050,00	1 799,45 €	1 870,00